

Cukkini fasírt

1 nagy cukkinit lereszelünk a nagylyukú sajtreszelőn. Ha kicsi és gyenge, a zöld héját is rajtahagyjuk. Besózzuk, állni hagyjuk, kicsavarjuk a levétől. Hozzáadunk két darab felvert tojást, borssal, delikáttal, fokhagymával, petrezselyemzölddel ízesítjük, és annyi zsemlemorzsát adunk hozzá, hogy formálható, de lágy masszát kapjunk.

Evőkanállal tesszük a forró olajba, lelapítjuk a kanállal. Magában, de főzelékkel is fogyasztható.



Jó étvágyat!

Beküldő neve:
Migalya Györgyi
3655 Hét, Rákóczi út 8.